

平成30年 12月 給食献立表

【今月の目標】・・・たくさん食べて強い身体を作しましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	土	パン	焼きそば シーチキン卵 ポテトスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/パウンドケーキ/果物
3	月	梅ご飯	豆ぎょうざ 野菜のごま和え きのこのポターージュ	牛乳/みたらし団子	牛乳/あんまん/果物
4	火	パン	ジャーマンポテト フルーツ入りサラダ ちゃんぽん	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/高菜のおにぎり/果物
5	水	ご飯	魚の味噌マヨ焼き 大豆のひじき煮 肉団子汁	牛乳/野菜グラッセ	ヤクルト/大学芋/果物
6	木	ご飯	里芋のコロッケ 卵サラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/人参クッキー/果物
7	金	わかめご飯	すりみ焼き 大根の梅サラダ かき卵汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/フレンチトースト/果物
8	土	ご飯	南瓜の肉巻き コールスローサラダ ごぼうスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/春巻きスティック/果物
10	月	ご飯	野菜オムレツ 五目きんぴら イエローシチュー	牛乳/チーズパン	牛乳/ぜんざい/果物
11	火	ひじきご飯	竹輪の詰め揚げ 酢味噌和え 野菜うどん	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ミックスビザ/果物
12	水	ご飯	鮭のホイル焼き ポテトサラダ わかめの味噌汁	牛乳/牛乳くずもち	ヤクルト/梅が枝もち/果物
13	木	ご飯	ロール白菜のトマト煮 野菜の土佐和え 卵スープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/ベーコンパン/果物
14	金	麦ご飯	すき焼き風煮 スパニッシュオムレツ 豆乳スープ	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/お好み焼き/果物
15	土	パン	イタリアンスパゲティ 根菜のサラダ 豆腐の五目スープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/雑炊/果物
17	月	ごまご飯	ミートボール 野菜のアーモンド和え 白菜のシチュー	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/人参チーズ蒸しパン/果物
18	火	パン	ミートグラタン ミモザサラダ 春雨のスープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/混ぜ込みおにぎり/果物
19	水	ご飯	魚の南蛮風 きゃべつの納豆和え 豚汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/そうめん汁/果物
20	木	ご飯	豚肉のピカタ 海草サラダ ミネストローネ	牛乳/ラスク	牛乳/ごま団子/果物
21	金	人参ご飯	八宝菜 ミックスごまめ カレー汁	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/クリスマスフィン
22	土	ご飯	トンカツ 南瓜のサラダ 中華スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/チーズスティック/果物
25	火	誕生会	 エビピラフ ミートローフ 三色和え パンネグラタン ポトフ	牛乳/菓子	牛乳/アップルパイ
26	水	ご飯	魚のムニエル マカロニサラダ のっぺい汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/ビザまん/果物
27	木	玄米ご飯	チーズハンバーグ 野菜ソテー コーンスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/南瓜のホットケーキ/果物
28	金	ご飯	タルタル卵の肉巻き 切り干し大根の煮物 きのこの味噌汁	牛乳/黄粉パン	牛乳/蒸し芋/果物



～かぼちゃケーキのレシピ～ (6人分)

【材 料】

かぼちゃ 300g
生クリーム 200cc
砂糖 60g
卵 2個
薄力粉 30g
バター 10g

【作 り 方】

- ①かぼちゃは適当な大きさに切り、柔らかくなるまでゆでて潰しておく。
- ②バターは溶かしておく。
- ③ボウルにかぼちゃ、生クリーム、砂糖、卵、バターを入れよく混ぜる。
- ④途中で薄力粉とバニラエッセンスを入れてよく混ぜる。
- ⑤耐熱容器に入れ180度のオーブンで35分焼く。

10月のお誕生日会の時に作り子ども達に好評だったケーキです。